



**Проект «Я - гражданин России»
Тема «Взаимодействие коллектива аэробики «Экспрессия»
с родителями»**

Разработчик проекта - Плескачева А.Д.,
Педагог дополнительного образования
ОП «Творчество»



Родительские соревнования

- Требования к учебно-тренировочному процессу;
- Здоровый образ жизни - гигиена спортивной деятельности: диета и питание, профилактика заболеваний, режим дня спортсмена, сон и отдых;
- Адаптация к спортивному режиму жизни;
- Роль семьи в воспитании здорового ребенка;
- О особенностях данного вида спорта;
- Профилактика травм;
- Формирование спортивных команд;
- Организация и проведение спортивно-оздоровительных лагерей;
- О роли занятий спортом в период летних каникул;
- Итоговые родительские собрания





Функции Родительского комитета



- консультация других родителей команды;
- приобретение спортивного инвентаря, аксессуаров, косметики, атрибутики болельщика для выступления;
- сопровождение детей на соревнования и учебно-тренировочные сборы.
- организация питания на выездных мероприятиях;
- бронирование жилья, трансфера для выездных мероприятий;
- организация и участие в школьных мероприятиях (праздники, походы, экскурсии).



Приобщение
детей
к
социокультурным
нормам



№ п/п	Дата	Мероприятие	Участники	Планируемый результат
1	15.01.2024	Родительское собрание	Родители 30 человек	<ul style="list-style-type: none"> - Определить сколько команд готовы ехать на соревнования в другие города; - Утвердить кто будет сопровождать детей; - Выявить, что необходимо приобрести для поездок.
2	1-25.02.2024	Фотоконкурс «Зимние забавы»	Дети – 25 человек	<ul style="list-style-type: none"> - Приобщить детей и родителей к вне спортивной деятельности коллектива; - Познакомить старшее поколение спортсменов с младшим с помощью фото
3	15-17.03.2024	ЧиП УрФО и Межрегиональные соревнования Г. Екатеринбург	Дети - 52 человека Родители - 20 человек	<ul style="list-style-type: none"> - Согласовать с родителями время отъезда и приезда, место проживания и способ перевоза детей; - Родителям обеспечить питание спортсменов; - Родителям нести ответственность за жизнь и здоровье детей вне соревновательной деятельности; - Родителям обеспечить культурный досуг детей вне соревновательной деятельности.
4	5-9.03.2024	ЧиП России и Московский Фестиваль «Я выбираю спорт» Г. Москва	Дети – 29 человек Родители – 8 человек	
5	2-5.05.2024	Всероссийские соревнования г. Челябинск	Дети – 40 человек Родители – 30 человек	
6	25.05.2024	Родительское собрание	Родители – 50 человек	
7	26.05.2024	Заключительный концерт	Дети – 70 человек Родители – 50 человек	

РЕЗУЛЬТАТЫ

Родители:

- обогащение детско-родительских отношений в совместной спортивной деятельности;
- повышение интереса к жизни коллектива;
- повышение педагогической компетентности родителей воспитанников в вопросах здорового образа жизни, через совместную работу.



РЕЗУЛЬТАТЫ



Дети:

повышение уровня физической подготовленности;
осознание необходимости спорта и здорового образа жизни.
осознание уровня поддержки от родительского состава.

Спасибо за внимание

